

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08:30

08:30 – 9:00
Morgengähnen trifft Sonnengruß
Yoga bringt Schwung in den Tag

08:30 – 9:00
Morgengähnen trifft Sonnengruß
Yoga bringt Schwung in den Tag

08:30 – 9:00
Morgengähnen trifft Sonnengruß
Yoga bringt Schwung in den Tag

09:00

09:00 – 10:00
Quiet Hour
Fokusstunde nur für dich, denn deine To Do Liste verdient ein Häkchen

09:00 – 10:00
Das digitalisierte Gehirn
In der digitalen Welt wieder lernen, sich zu konzentrieren

09:00 – 10:00
Quiet Hour
Fokusstunde nur für dich, denn deine To Do Liste verdient ein Häkchen

10:00

10:00 – 12:00
Konzentration im Open Space
Nutze dein Potenzial in der neuen Arbeitswelt

10:00 – 11:00
Präsenz, Hybrid, Digital – völlig egal, oder doch nicht?
Effizient und zielgerichtet Meetings durchführen

10:00 – 12:00
Konzentration im Open Space
Nutze dein Potenzial in der neuen Arbeitswelt

11:00

11:00 – 12:00
Konzentration im neuen Arbeitsumfeld
Wie wir produktives Arbeiten in der modernen Arbeitswelt optimal gestalten

11:00 – 12:00
Grübeln stoppen, Fokus stärken
Ein Blick ins Gehirn

12:00

12:30 – 13:00
Brainfit
Deine aktive Mittagspause

12:30 – 13:00
Brainfit
Deine aktive Mittagspause

12:30 – 13:00
Brainfit
Deine aktive Mittagspause

13:00

13:00 – 14:00
Wie wir unsere Zusammenarbeit verbessern können
Retro Basics

13:30 – 14:30
Produktivität reloaded
Die besten Hacks für deinen Arbeitsalltag

14:00

14:00 – 15:30
Reden ist Silber, Schweigen nervt!
Wie du kritische Themen charmant platzierst.

14:00 – 16:00
Konzentration im Open Space
Nutze dein Potenzial in der neuen Arbeitswelt

14:00 – 15:30
Reden ist Silber, Schweigen nervt!
Wie du kritische Themen charmant platzierst.

15:00

16:00

16:00 – 17:00
Brainfood und Brainfitness

16:00 – 17:00
Quiet Hour
Fokusstunde nur für dich, denn deine To Do Liste verdient ein Häkchen

17:00

ab 17:00
Genug Fokus und Konzentration
Jetzt ist Feierabend :)

Campus Erlebnisfläche

Infos in der App